



CASTELLAR

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

PREDEPORTE

Lunes & Miércoles → 16.00 a 17.00 –
17.00 a 18.00

Martes & Jueves → 16.00 a 17.00

ZUMBA KIDS

Lunes & Miércoles → 18.00 a 19.00

FÚTBOL 8

Lunes & Miércoles → 16.00 a 17.00 –
17.00 a 18.00

Martes & Jueves → 16.00 a 17.00 –
17.00 a 18.00

FÚTBOL SALA

Lunes & Miércoles → 16.00 a 17.00 –
17.00 a 18.00 – 18.00 a 19.00 – 19.15 a
20.15

Martes & Jueves → 16.00 a 17.00 –
17.00 a 18.00 – 18.00 a 19.00 – 19.15 a
20.15

GIMNASIA RÍTMICA

Lunes, Miércoles & Viernes → 17.00
a 18.00 – 18.00 a 19.00

VOLEIBOL

Martes & Jueves → 17.00 a 18.00

Lunes & Jueves → 18.00 a 19.00

PÁDEL

Lunes & Miércoles → 16.00 a 16.45 –
16.45 a 17.30 (Grupos reducidos)

DEPORTES DE RAQUETA

Martes & Jueves → 18.00 a 19.00

REMIX DEPORTIVO

Disfruta del deporte sin ataduras.
Ven en el horario, día y actividad que
quieras.

TENIS

Martes & Jueves → 16.00 a 17.00

MOUNTAIN BIKE

Sábados → 11.00 a 13.00

INICIACIÓN A LA BICI

Lunes & Miércoles → 16.00 a 17.00

ATLETISMO

Por determinar.

CROSSFIT KIDS

Lunes & Miércoles → 16.00 a 17.00

Martes & Jueves → 16.00 a 17.00

BAILA CON TU PEQUE

Martes & Jueves → 18.00 a 19.00 –
19.00 a 20.00

ESCALADA

Martes & Jueves → 17.00 a 18.00 –
18.00 a 19.00

DEPORTES ALTERNATIVOS

Miércoles & Viernes → Por
determinar.

ORIENTACIÓN

Un fin de semana al mes.

DEPORTE ADVERSARIO

Por determinar.

AJEDREZ

Lunes & Miércoles → 18.00 a 19.00

SKATE

Viernes → 16.00 a 18.00



CASTELLAR

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

AEROBIC Y/O STEP

Lunes & Miércoles → 20.30 a 21.30
Jueves → 19.00 a 20.00

MANTENIMIENTO

Lunes, Miércoles & Viernes → 09.00
a 10.00 – 10.00 a 11.00 (La Copa) –
19.00 a 20.00 – 21.30 a 22.30 (La
Copa)

GERONTOGIMNASIA

Lunes, Miércoles & Viernes → 11.00
a 12.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00 a 17.00
– 17.00 a 18.00

ZUMBA

Lunes & Miércoles → 19.00 a 20.00

FLEXIBILIDAD

Lunes & Miércoles → 19.00 a 20.00

PILATES

Lunes & Miércoles → 09.15 a 10.15

SENDERISMO

Un sábado al mes.

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

Por determinar

SPORT FAMILY

Un sábado al mes.

PREMAMÁ

Horario de mañanas, a determinar.

CADA ACTIVIDAD TENDRÁ UN GRUPO DE WHATSAPP
¡PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS O CON CUALQUIERA DE LOS MONITORES!

COPAS – 628744334

RAFA – 616647265

SITO – 616842271