



AYUNTAMIENTO DE BULLAS
Concejalía de Servicios Sociales

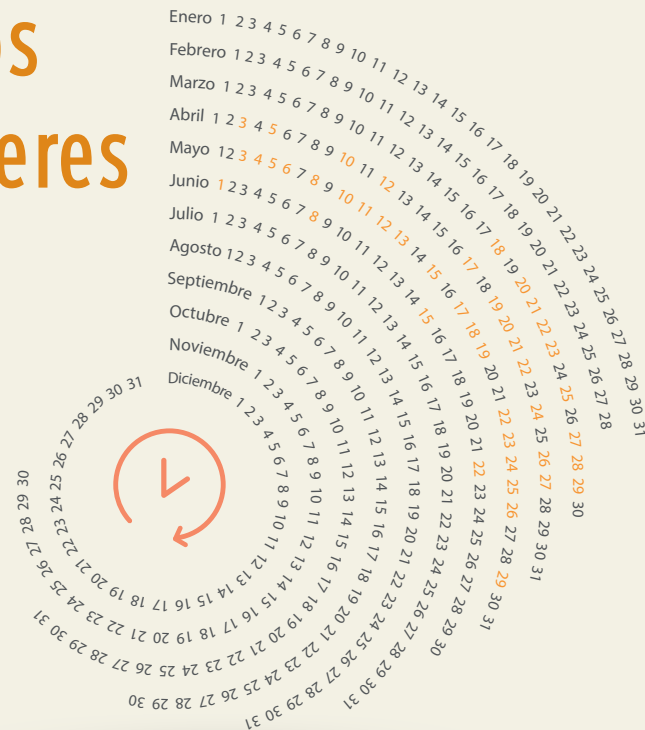


bodega natural

AGENCIA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
C/ Entreplazas, s/nº
Tel. 667 109 094 / E-mail: aio@bullas.es
Horario: Lunes a Viernes de 9.00 a 13.00 horas.

Agencia DE IGUALDAD de OPORTUNIDADES

Cursos y Talleres 2017



TALLER DE MINDFULNESS Y COMPASIÓN. LA CONCIENCIA AMABLE.

Marzo: Sábado 18.
Horario: de 10:00 a 13:30 h.
Nº de plazas: 15.
Cuota: 8 €

TALLER CONOCIENDO DE CERCA EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD.

Marzo: días 21, 23 y 28 (martes y jueves).
Horario: de 16:00 a 20:00 h. (12 horas).
Nº de plazas: 15.
Cuota: 12 €.

CURSO POWERPOINT Y EDICIÓN DE VIDEOS.

Marzo-Mayo: del 20 de Marzo al 10 de Mayo (30 horas).
Horario: Lunes y Miércoles de 11:00 a 13:00 h.
Nº de plazas: 14.
Cuota: 22 €.

RELAJACIÓN, DANZA Y MÚSICA.

Marzo: Sábado 25. (4 horas).
Horario: 10:00 a 14:00 h.
Nº de plazas: 25.
Cuota: 8 €.

ROMPIENDO MITOS. AMOR SALUDABLE EN LA VIDA ADULTA.

Abril: días 21 y 22 (10 horas)
Horario: Viernes de 16:00 a 21:00 h y Sábado de 9:00 a 14:00 h.
Nº de plazas: 25.
Cuota: 10 €.

PROMOTOR/A DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.

Mayo: días 5, 6, 12 y 13 (20 horas).
Horario: Viernes de 16:00 a 21:00 h y Sábado de 9:00 a 14:00 h.
Nº de plazas: 25.
Cuota: 20 €.

TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Mayo: días 16, 18 y 23 (12 horas).
Horario: Martes y Jueves de 16:00 a 20:00 h.
Nº de plazas: 15.
Cuota: 12 €.

TALLER DE RISOTERAPIA.

Mayo: días 15, 17, 22, 24 y 29 (10 horas).
Horario: Lunes y Miércoles de 9:30 a 11:30 h.
Nº de plazas: 15.
Cuota: 13 €.

LA OPORTUNIDAD DE ACTUAR.

Abril-Junio: del 20 de Abril al 22 de Junio. (30 horas).
Horario: Jueves de 10:00 a 12:00 h.
Nº de plazas: 20.
Cuota: 20 €

BUSCAR TRABAJO DE FORMA ACTIVA.

Mayo: 5, 12, 19 y 26 (8 horas).
Horario: Viernes de 10:00 a 12:00 h.
Nº de Plazas: 20.
Actividad gratuita.

NOTA: Cualquier curso de la programación que sea solicitado por un número mínimo de 8 personas se podrá realizar también en La Copa.