

BIENESTAR SOCIAL

1. Taller activaMENTE

La "Asociación Alzheimer y otras demencias de Bullas" ALZHAD tiene el firme convencimiento que la mejor manera de combatir las demencias es mediante la prevención. Por lo que propone continuar con los talleres de estimulación cognitiva "activaMENTE" comenzados en el año 2019 con tanto éxito y contribuyendo con ello, a la prevención del deterioro cognitivo y a la promoción de la mejora de calidad de vida, manteniendo la mente viva de la ciudadanía en general.

Serían talleres de activación de cuerpo y mente de una hora y media semanales, con grupo aproximado de 10 personas (mínimo) 20 (máximo) y con una duración de seis meses anuales.

Los precios de los talleres tienen un coste de 600€/mes, lo que supondría un total de 3600€ de presupuesto anual.

2. Recuerdos de una vida

Proponemos la elaboración de "Mini-reportajes" temáticos sobre cómo era la vida antiguamente en nuestro pueblo, y en las que las personas mayores sean las protagonistas.

Estos audiovisuales servirán tanto para que generaciones más jóvenes conozcan cómo era la vida de sus antepasados como para estimular la memoria de personas mayores.

3. Apoyo Aula Estimulación Cognitiva

Desde ALZHAD nos esforzamos cada día con el principal objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios y usuarias. Trabajamos con personas con deterioro cognitivo leve y/o moderado, desde el aula de estimulación cognitiva sito en las Escuelas Viejas, en horario de 10 a 13, lo que supone un total de 3 horas al día, de lunes a viernes.

Solicitamos ampliar el servicio una hora más, proporcionando así una atención más eficaz y duradera por el mismo precio al usuario/a, contribuyendo a la mejora de conciliación y/o respiro familiar.

El coste anual de este aumento de horas sería de 3120€.

Desde ALZHAD nos esforzamos cada día con el principal objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios y usuarias. Trabajamos con personas con deterioro cognitivo leve y/o moderado, desde el aula de estimulación cognitiva sito en las Escuelas Viejas, en horario de 10 a 13, lo que supone un total de 3 horas al día, de lunes a viernes.

Solicitamos ampliar el servicio una hora más, proporcionando así una atención más eficaz y duradera por el mismo precio al usuario/a, contribuyendo a la mejora de conciliación y/o respiro familiar.

El coste anual de este aumento de horas sería de 3120€.

4. PURIFICADORES DE AIRE PARA EL CENTRO DE DÍA

El Centro de Día de bullas cuenta con una sala multiusos donde los mayores de la localidad estan todo el día realizando diversas actividades (actividades de estimulación, descanso, comida...). Debido a las condiciones meteorológicas del pueblo y al perfil de usuarios que asisten al centro, es muy complicado ventilar dicha sala en determinadas épocas del año. Por ello, los purificadores de aire mantendrían un espacio libre de virus y contaminación para nuestros mayores.

5. ¡DATE UN RESPIRO, NOSOTROS LO CUIDAMOS! RESPIRO FAMILIAR PARA MAYORES DE BULLAS

La Asociación AMADE promueve el Servicio de Respiro Familiar, un servicio que consiste en atender a la persona mayor dependiente de la localidad en el Centro de Día de Bullas, los sábados en horario de 9.00h a 18.00h.

Dicho servicio está dirigido a todos los mayores dependientes del municipio de Bullas. Se pretende que los cuidadores dispongan de manera programada de tiempo libre, con el conocimiento de que su mayor está bien atendido. El servicio incluye el transporte adaptado, manutención (desayuno, almuerzo, comida y merienda), acompañamiento y actividades de estimulación cognitiva y motriz.

Con nuestra participación en los presupuestos participativos pretendemos abaratar el coste del servicio para las familias.

Coste aproximado: 8000€

DEPORTES

6. MEJORA EQUIPAMIENTO GIMNASIO LA RAFA

Esta propuesta sería la inversión de nuevo equipamiento de la Sala de Musculación del Gimnasio de La Rafa, que necesita una rápida e importante actuación de dotar con nuevas máquinas o equipamiento.

El equipamiento más anticuado se podría instalar en la Sala Múltiple del Pabellón Juan Valera para el uso por parte de los clubes.

7. MEJORA ILUMINACIÓN DE LA RAFA Y NICOLÁS DE LAS PEÑAS

Esta propuesta sería la adquisición de nuevos suministros de lámparas y equipos de encendido para la reparación de las torres de iluminación de los dos campos de fútbol: La Rafa y Nicolás de Las Peñas.

En la actualidad tenemos una carencia lumínica en estas dos instalaciones ya que las actuales tienen muchos años de funcionamiento y necesitan una sustitución urgente.

8. PISTA MULTIDEPORTIVA EN LA RAFA

Construcción de una pista polideportiva de material de arena de playa para la práctica de diversos deportes tales como: voleibol, fútbol, balonmano, etc.

La idea es la creación de este espacio en el complejo deportivo de La Rafa en lugar de una de las pistas de tenis que actualmente además del escaso uso, es que su pavimento está muy deteriorado debido a las raíces de los árboles perimetrales. De esta forma le volveríamos a dar un uso deportivo a este espacio, aumentando así la oferta deportivo-turística del complejo.

9. PANEL LUMINOSOS INFORMATIVO

ADQUISICIÓN Y MONTAJE DE UN PANEL INFORMATIVO LUMINOSOS LED, QUE SE INSTALARÍA EN UN POSTE O SOBRE UNA PARED DE UN EDIFICIO PÚBLICO, EN DONDE SE PUEDA OFRECER AL CIUDADANO INFORMACIÓN DIVERSA (DEPORTIVA, CULTURAL, SEGURIDAD, PUBLICIDAD,ETC.).

ESTE TIPO DE PANEL SERÍA UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL DE INFORMACIÓN PARA EL CIUDADANO.

10. SEPARADOR PABELLÓN JUAN VALERA

Instalación de un separador motorizado de pista, para poder separar la pista en dos mitades y la retirada de los actuales separadores fijos. De esta manera se podría despejar la pista de los actuales separadores y darle una amplitud mayor y lograr separar la pista en dos mitades, adaptando así a su mayor uso.

11. CERRAMIENTO LATERALES PISTA RODENAS

Tras la reciente finalización de mejoras en la Pista Polideportiva Rodenas observamos que a pesar de la inversión realizada habría que acometer otras actuaciones para impedir que en días de lluvia y frío no sea posible su utilización.

Una de las necesidades sería la colocación de una cortina de lona o vinilo sobre todo el fondo norte, así evitamos que en los días de inclemencia meteorológicas se sufra la entrada de viento y lluvia al interior de la misma, que dificulta su uso normal.

CULTURA

12. EL PATIO DE LA MUSICA

Instalación toldo en el patio de la escuela municipal de música.

El objetivo de este proyecto es aprovechar este espacio abierto, para realizar todo tipo actividades tanto de la escuela como de otros colectivos y asociaciones que así lo precisen.

Se utilizaría como espacio alternativo para ensayos, audiciones y conciertos. El tipo de instalación permite cubrir tanto una parte del patio, como en su totalidad adaptándolo a la actividad solicitada.

El total del presupuesto asciende a 30.174,88€

13. Decoración con pinturas murales en diversas paredes disponibles del municipio

En nuestro pueblo hay multitud de paredes disponibles que se podrían decorar con pinturas murales y, de esta manera, ayudar a embellecerlo.

Probablemente, antes de realizar las pinturas murales habría que adecuar las paredes apropiadamente, pero no supondría un coste muy elevado.

Se podrían realizar pinturas representativas del barrio en el que se encuentran o de eventos que tienen lugar en ellas, como la Semana Santa, San Marcos,...

14. Embellecer calles casco antiguo

Una forma de darle la importancia e intentar que el casco antiguo no termine por ser una zona desierta de habitantes es darle una mejor imagen a sus distintas calles. Una opción interesante podría ser cambiar los letreros de las calles y que todas sigan una misma línea. Hay letreros que se mantienen desde cientos de años como es la calle San Lucas en la zona de la Plaza Vieja, que mantiene su formato. Se podría comenzar por intentar seguir esa línea de cartelería.

15. Patrimonio Inmaterial

Las tradiciones de un pueblo forman parte de su singularidad y cultura. Si antes de la pandemia era ya complicado que ciertas actividades artesanales tuvieran el "empujón" y el interés necesario en la sociedad, tras el Covid la situación se ha complicado más.

Es por ello que sería interesante, educativo y cultural intentar impartir clases de actividades artesanales: encaje de bolillos, esparto, cerámica, pintura, punto de cruz, gancho, bailes tradicionales, cante (auroros y demás) que sean integradores, apetecibles y despierten en la gente el interés por estas actividades que, desgraciadamente, están sufriendo un enorme desinterés y por lo tanto peligran su continuidad.

PARQUES Y JARDINES

16. Ampliación de la zona infantil del jardín del Prado

El jardín del Prado cuenta con un parque infantil, conocido como el parque de la abeja. Esta zona de juegos infantiles se podría ampliar utilizando el espacio disponible en el lado opuesto del jardín.

Esta zona es muy concurrida a lo largo de todo el año, y especialmente cuando llega el buen tiempo. Sin embargo, no hay suficientes juegos infantiles para todos los niños.

17. Por un pueblo más limpio

Las calles y parques de nuestro municipio están sucias. Parece estar normalizado tirar chicles y colillas al suelo, así como dejar excrementos de perros en aceras y espacios verdes. Para ello, propongo las siguientes medidas:

Campañas y carteles invitando a tirar chicles y colillas a las papeleras, así como a recoger las cacas de los perros también en zonas verdes, no sólo en aceras.

Eliminadora de chicles del suelo. Los chicles recién tirados se pueden pegar a las suelas del calzado. Cuando ya están mucho tiempo en el suelo, se ponen negros. Algunas aceras y parques están llenas de chicles y es muy desagradable.

Apagadores de cigarros en las papeleras.

Más papeleras en las zonas frecuentadas por los vecinos con mascotas, no sólo en parques, plazas y algunas calles puntuales.

Máquinas expendedoras de bolsas para recoger los excrementos de perro.

Limpieza más frecuente de calles y parques infantiles.

Limpieza de arcenes y zonas verdes frecuentadas por los vecinos del municipio, como el camino al Palacete de la Fuente de la Higuera.

18. Colocación de ceniceros en las puertas de los bares y locales de ocio

Las puertas y alrededores de los bares y negocios de ocio suelen estar llenos de colillas. Se debería obligar a sus propietarios a poner ceniceros o instalar, en su lugar, ceniceros públicos que posteriormente se utilicen para un reciclado apropiado de las colillas.

19. Embellecer el Camino Real

Los comerciantes del Camino Real queremos impulsar el comercio local y dinamizar el casco antiguo del pueblo. Por eso proponemos embellecer los maceteros de esta calle emblemática del pueblo con flores artificiales para que sean reutilizables y que el mantenimiento sea un gasto asumible. Proponemos la compra de tres tipos de flores diferentes para otoño, Navidad y primavera, de primeras calidades para los maceteros. Esta propuesta se puede ampliar a otras calles en otras ediciones. El coste de este proyecto es de 3000 euros.

INFRAESTRUCTURAS

20. Decoración de la rotonda del acceso este de Bullas

La rotonda a la que se accede desde la autovía por la salida este no tiene ningún tipo de decoración, a diferencia de otras de nuestro pueblo.

Se podría decorar con alguna escultura o un cartel de bienvenida a Bullas.

21. Aparcapatinetes y carril bici

Mi propuesta para los presupuestos participativos es: con el fin de descongestionar el tráfico en horas de máxima afluencia de tráfico, por ejemplo, eventos deportivos en campo de futbol, pabellón de deportes, piscina municipal y centro educativo y el complejo turístico de La Rafa la colocación en esas zonas de aparcapatinetes

Para concienciar a la ciudadanía a moverse menos con el coche por la localidad propongo la colocación de aparcatinetes en las siguientes zonas:

Zona de La Rafa.

Zona del campo de futbol Nicolás De Las Peñas.

IES Los Cantos, piscina municipal cubierta y pabellón deportivo Juan Valera.

Centro Polideportivo.

Propongo la colocación de aparcatinetes en los puntos de gran afluencia de ciudadanos en algunos puntos de la localidad, además impartir charlas en colaboración con la policía local para concienciar a la ciudadanía del manejo de este tipo de vehículos.

Unir estos puntos mediante un carril bici en el que los patinetes y bicicletas se muevan de forma segura por nuestras calles.

El objetivo:

- . Evitar accidentes.
- . Evitar los desplazamientos en coche a estas zonas, se evitarían los grandes atascos que se generan en horas de máxima afluencia.
- . Fomentar el transporte urbano limpio, silencioso y económico.
- . Sacar los coches de nuestras calles y así contribuir a crear un pueblo un poco más verde.
- . Hacer los desplazamientos en el casco urbano un poco más fluido.
- . Evitar los malos aparcamientos, algunas veces en pasos de cebra, aceras etc. Dificultando el paso a personas con movilidad reducida.

Zonas de colocación:

Zona de La Rafa.

Zona del campo de futbol Nicolás De Las Peñas.

IES Los Cantos, piscina municipal cubierta y pabellón deportivo Juan Valera.

Centro Polideportivo.

El coste estaría entre 128 euros para dos patines y 289 para seis patines.

La colocación sería:

Zona 1 La Rafa dos soportes de seis unidades 578 euros.

Zona 2 Zona del campo de futbol Nicolás De Las Peñas dos soportes de seis unidades 578 euros

Zona 3 IES Los Cantos, Piscina municipal Cubierta y pabellón deportivos Juan Valera tres soportes de seis unidades 867 euros.

Zona 4 Centro Polideportivo dos soportes de seis unidades 578 euros

Total, de los soportes 2581. La colocación no está incluida, los precios son orientativos dependiendo del modelo de soporte a colocar.

Ubicación: 1-Zona de La Rafa. 2-Zona del campo de futbol Nicolás De Las Peñas. 3-IES Los Cantos, piscina municipal cubierta y pabellón deportivo Juan Valera. 4-Centro Polideportivo

22. Colocación de espejo de tráfico en cruce entre Avda Europa y Calle Chipre

Debido a que una parcela esta vallada y no dispone de acera, se limita la visibilidad en el cruce entre Calle Chipre con Avda Europa (esquina del Tragapizzas). Mi propuesta se trata de la colocación de un espejo de tráfico en la Avda Europa y así facilitar la visión de los coches que circulan por la calle Chipre y quieran incorporarse a la Avda Europa, evitando así posibles accidentes de tráfico. Adjunto imagen de la visión que dispone un conductor situado en la calle Chipre al querer incorporarse a la Avda Europa.

SANIDAD

23. Desarrollar un plan de salud mental

Desarrollar un plan dirigido a ofrecer soporte y apoyo social a las personas que están sufriendo este tipo de enfermedades. El plan podría incluir talleres de hábitos de vida saludable, actividades de acompañamiento, actividades de ocio comunitario, apoyo y orientación individual

Estas actividades deberían a los distintos rangos de edad. Desde los niños y adolescentes, hasta los más adultos.