



#BULLASMENTAL

Programación especial

DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD
MENTAL 2025



resiliencia



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS



10



octubre

Día Mundial de la Salud Mental

**Campaña de sensibilización a
través de las redes sociales**

#hablemosdeello
#tusaludmentalimporta



major international
language), size (few or many)
presentation of a global or
, cultural per
l, didactic.

Cómo afrontar obstáculos

CHARLA-COLOQUIO

Miércoles 15 de octubre
19:30 HORAS

AUDITORIO CASA DE CULTURA

Isabel Esteban Meroño

Psicóloga Clínica. Experta en
Trauma y duelo.

Psicóloga de Aspaym Murcia
(Asociación de Lesionados
Medulares y otras Discapacidades
Físicas)



#BULLASMENTAL



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS

Entrada libre hasta completar aforo





#BULLASMENTAL



CHARLA MOTIVACIONAL
Carla Maronda

La vida tras un giro de 180 °

MIÉRCOLES 22 OCTUBRE

19:30 HORAS

AUDITORIO CASA CULTURA

Carla es de Xàtiva (Valencia) y tiene 27 años. Su vida dio un giro en marzo de 2024 cuando contrajo una bacteria tras la cirugía de un quiste. Esta bacteria le produjo un grave fallo multiorgánico y varias paradas cardiorrespiratorias. Tuvieron que inducirla al coma y al despertar, tras varias consultas a médicos vasculares y cirujanos plásticos, le tuvieron que amputar las cuatro extremidades. Conoce su inspiradora historia de superación y de lucha día a día.

Es todo un ejemplo de RESILIENCIA.

Entrada libre hasta completar aforo



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS

CINEFORUM

MIÉRCOLES 29 DE
OCTUBRE
19:30 HORAS

AUDITORIO
CASA CULTURA

Visionado de la
película y posterior
coloquio



#BULLASMENTAL



**Entrada libre hasta
completar aforo**



Película-documental que sigue el día a día de una unidad de cuidados paliativos madrileña, una rutina (nada rutinaria) que engancha. Una de las caras más humanas de la medicina, a través de la fortaleza, sentido del humor y carisma tanto de pacientes como de médicos, en estrecha relación. Un viaje emocional y de descubrimiento sobre cómo se afronta el final de la vida, acompañando a distintos pacientes en esta compleja travesía hacia la despedida definitiva.

TALLER



#BULLASMENTAL

DESARROLLAR LA RESILIENCIA: Cómo transformar retos en oportunidades

PLAZAS
LIMITADAS
INSCRIPCIÓN
GRATUITA



**CON LAS PSICÓLOGAS JOSE RIOS Y ENCARNA
CAMPUZANO**

Madre e hija dedicadas a la psicología.
Directoras del centro "Pura Vida" en Archena.

4 SESIONES

Lugar: Casa de la Cultura

Inscripción a través de Agencia de Igualdad de
Oportunidades. Tlf. 667 10 90 94

**Fechas: Miércoles 29 de octubre
Miércoles 5, 12 y 19 de noviembre
Horario: 17:30-19 horas**



#BULLASMENTAL



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS