

IV EDICIÓN 2026



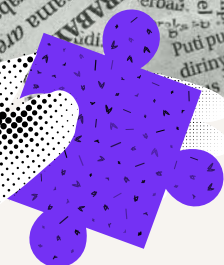
#BULLASMENTAL



¿Y SI FUESES TÚ?



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS



Charla-coloquio inaugural

Medios de comunicación y estigma en salud mental

Miércoles 25 de febrero 2026

19:30 horas

**Auditorio Casa de Cultura
Bullas**



HASTA COMPLETAR AFORO



María Jose Dólera Dólera
Psicóloga Sanitaria en Servicios
Sociales de Atención Primaria.
Licenciada en Criminología.
Vocal de la Junta
de Gobierno del COPRM en el área de
Infancia y Adolescencia.

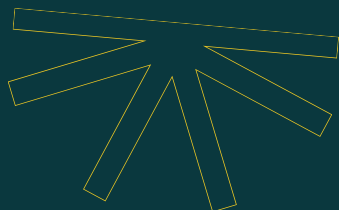


#BULLASMENTAL



**AYUNTAMIENTO DE
BULLAS**

SURABAYA -
nalkan sama arek-arek S
Wali Kota Surabaya T



**Inscripción
Gratuita**



#BULLASMENTAL

TALLER **“EMOCIONES EN CALMA”** **APRENDE A GESTIONAR TUS EMOCIONES**

**Miércoles 11, 18 y 25 de marzo
18:00-19:30 h**

CASA DE LA CULTURA DE BULLAS



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS

Con Desirée Cavas
PSICÓLOGA SANITARIA

EXPERTA EN TERAPIA BREVE
ESTRATÉGICA.
CONSULTA PRIVADA EN LAS
TORRES DE COTILLAS

**Inscripciones: Agencia de
Igualdad de Oportunidades**

C/Entreplazas

Tlf. 667 10 90 94

**PLAZAS
LIMITADAS**

LA SALUD MENTAL VA A LOS BARES



ENRIQUE LUJÁN

PSICÓLOGO



CPAM
Centro de Psicología Aplicada de Murcia



BELÉN TONDA

PSICÓLOGA

CICLO DE 4 CHARLAS DISTENDIDAS:

"Tú también podrías haber sido psicópata"
VIERNES 13 DE MARZO - 20 HORAS EN "BLUE NOTE"

"Una cosa llevó a la otra y acabé en terapia"
JUEVES 16 DE ABRIL - 20 HORAS EN "POLÍGONO 14"

"¿Por qué tu cuñado a veces tiene razón?"
VIERNES 22 DE MAYO - 20 HORAS EN "SENTI-2"

"No tienes la culpa de todo lo que te pasa"
VIERNES 12 DE JUNIO - 20 HORAS EN "PLATEA"



#BULLASMENTAL



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS



POLÍGONO 14
BULLAS



Iluminada Ramos Motos
Psicóloga especialista en Trastornos de
Personalidad.
Directora de Armai-TLP.



Celia Sanchez Serrano
Psicóloga especialista en Trastornos de
Personalidad. Coordinadora de programas
de Armai-TLP.



+ Testimonio en Primera Persona

Ampliando la mirada en los Trastornos de Personalidad



Fundación Armai TLP

Trastornos de la Personalidad



HASTA COMPLETAR AFORO

**MIERCOLES
22 ABRIL 2026**

**19:30
HORAS**

**Auditorio Casa de Cultura de
Bullas**



#BULLASMENTAL



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS

TALLER "ACEPTAR PARA VIVIR"

MIÉRCOLES 13,
20 Y 27 DE
MAYO

Lugar: Casa de Cultura
Horario: 18:00-19:30 h.

INSCRIPCIÓN GRATUITA
EN AGENCIA DE IGUALDAD

C/ Entreplazas
Tlf. 667 10 90 94

**PLAZAS
LIMITADAS**



Violeta Provencio

*Psicóloga Sanitaria
Experta en Terapias
Contextuales. Consulta
privada en Totana.*


#BULLASMENTAL



AYUNTAMIENTO DE
BULLAS

CHARLA-COLOQUIO

El poder transformador de los Grupos de Supervivientes de Suicidio



Rosa M. López Dólera

Psicóloga técnica de Grupos de Apoyo del Teléfono de la Esperanza. Licenciada en Criminología. Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Criminología de Murcia.



Felipe Muñoz Muñoz

Psicólogo Voluntario en Teléfono de la Esperanza. Máster en Psicología y Salud. Máster en Terapias de 3ª Generación

+ Testimonios en Primera Persona



**Teléfono de
la esperanza**
Región de Murcia

Miércoles 3 de junio 2026 -19:30 horas

Auditorio Casa de Cultura Bullas-Entrada libre hasta completar aforo


#BULLASMENTAL

 **AYUNTAMIENTO DE
BULLAS**

Colabora:

